



건강을 얻다 마음을 비우다

환우들과 진짜 힐링이 필요한 분들을 위한
EBM 건강회복 프로그램

EBM건강회복프로그램 안내 [이제그만 진짜 건강하자!]

2017년 4월 7일(금) ~ 2017년 4월 9일(일) (2박 3일)

청정 숲속에서 회복과 체험, 나눔이 함께 어우러지는 환우분들과 휴식이 필요한 분들을 위한 진정한 EBM 건강회복 프로그램이 시작됩니다.

EBM 건강회복 프로그램 개요

자연환경이 좋은 여러 곳에서 힐링을 주제로한 다채로운 강연과 프로그램도 많이 행해지고 있지만 목적이 “나”가 아닌 힐링이 목적이 되어 정해진 프로그램에 따라 바쁘게 간단한 체험만으로 끝내는 힐링 프로그램이 대다수이며 이 또한 1 회성으로 끝나 지속적으로 건강 유지가 되지 않는 것이 대부분의 힐링프로그램의 현실입니다.

이에 EBM 건강회복센터에서 [이제그만 진짜 건강하자!]라는 주제를 가지고 환우들을 위한 회복 프로그램과 일반인을 위한 진짜 힐링 프로그램을 함께 진행합니다. 내 몸의 유전체 타입 분석을 토대로 가장 기본적인 식습관 개선부터 시작하여 아름다운 자연속에서 전문적인 회복프로그램에 맞춰 지속 가능한 “진짜 건강한 이야기”를 만들어 가고자 합니다.

“건강을 회복하고 마음은 가득채우는 체험형 프로그램”으로 EBM 건강회복 프로그램을 체험하면 짧은 시간으로도 반드시 건강해 진다는 것을 꼭 약속 드립니다.

EBM 프로그램 특징

- 전세계 유일한 내 몸의 유전체 타입분석 - 내 몸과 마음 제대로 알기
- 철저한 개인별 분석 및 처방을 통한 체험 중심의 건강 회복 프로그램
- 모두가 공감하는 힐링이 아닌 나 스스로가 체험하고 공감할 수 있는 개인 맞춤형 회복 프로그램
- 나눔과 체험, 명상, 심리상담 등 몸 건강과 함께 마음의 건강도 함께 더할 수 있는 동기부여 프로그램
- 24년간 70,000여명이 건강회복을 체험한 검증된 건강회복 프로그램 (부작용 0%)

EBM 건강회복 프로그램 프로세스

STEP01

내 몸의
유전체 타입
검사/분석

STEP02

유전체 타입별
EBM 건강제품,
식단 처방

STEP03

처방에 따라
마음껏 식사
/ 힐링프로그램
진행

STEP04

검사수치 비교
before / after
건강회복
수치로 확인

“EBM 건강회복 프로그램은 잠시 병마의 고통을 잊게 해주는 일시적인 힐링 프로그램이 절대 아닙니다. 건강을 회복할 수 있는 진짜 힐링 프로그램으로 70,000여 EBM회원이 이를 증명합니다. 직접 체험해 보세요”



Program schedule

2박 3일간 진행되는 EBM건강회복캠프는 휴식이 필요한 분들을 위한 진정한 힐링프로그램입니다.

프로그램 주요내용 [이제그만 진짜 건강하자!]

- 일 시 : 2017년 4월 7일(금) ~ 2017년 4월 9일(일) (2박 3일)
- 장 소 : 홍천, 가평 선정중 추후 공지예정
- 대 상 : 환우 및 건강회복이 필요하신 분
- 비 용 : 1인당 59만원 (40% 할인 금액 / 할인 전금액 98만원)
- 주요내용 : 2박 3일 건강식단,
건강회복제품(디톡솔, 하이엔자임, 뷰렌(1개월 분))
후코일&바이오셀(3일분)
유전체분석(무상지원),
개별 유전체컨설팅,
깨끗하고 고급스러운 숙박,
명상&심리상담,

구분	프로그램 주제	강사명	장소	스텝인원
1일차 (4. 7/금)	첫 만남 행사	허봉수		김영국, 안지원
	내 몸 제대로 알기 (총론)		실내, 실외	
2일차 (4. 8/토)	소화기 질환 회복방안	진용일 손병국	실내	김영국, 김지선
	심혈관계 질환 치유방안		실외, 실내	
3일차 (4. 9/일)	내 몸의 동작과 자세, 호흡 점검	진용일 허봉수	실내	김영국,
	척추와 근육의 균형을 조정하는 연동요법		실외, 실내	

* 스텝지원은 상황에 따라 재배치할 예정입니다



Program schedule

2박 3일간 진행되는 EBM건강회복캠프는 휴식이 필요한 분들을 위한 진정한 힐링프로그램입니다.

이제 그만 진짜 건강하자! - 1일차 [내 몸 제대로 알기]

시간	일정	내용	비고	
1일차 오후	12:00	청심빌리지 도착	첫 만남	
	12:30~13:30	점심식사	EBM 타입 별 첫 식사	
	13:30~14:00	숙소 배정 및 짐 풀기	환우 별, 프로그램 별 숙소 배정	
	14:00~16:00	유전체 타입안내	내 몸 제대로 알기(총론) - 허봉수 원장	쉬는 시간 EBM제품 섭취
	16:00~16:30	휴식	휴식과 나눔	
	16:30~18:00	건강이야기	소화기, 심혈관계 질환 치유방안-허봉수원장 (토크 콘서트 형식 - 질의응답)	
	18:00~18:30	휴식	휴식과 나눔	
	18:30~19:30	저녁식사	EBM 타입 별 식사	
	19:30~21:00	Café	"나"를 이야기 하기 - 회복을 위한 첫걸음 야외 카페 - 별 보며 이야기 하기)	쉬는 시간 EBM제품 섭취
	21:00~22:00	휴식	휴식 후 취침	



Program schedule

2박 3일간 진행되는 EBM건강회복캠프는 휴식이 필요한 분들을 위한 진정한 힐링프로그램입니다.

이제 그만 진짜 건강하자! - 2일차 [마음과 몸의 자세교정]

시간		일정	내용	비고
2일차 오전	08:00~09:00	아침식사	EBM 타입 별 식사	
	09:00~10:00	산책	산책과 휴식, 가벼운 운동 진용일 원장님	
	10:00~12:30	명상	버리고 채우기 - 진용일 원장	쉬는 시간 EBM제품 섭취
	12:30~13:30	점심식사	EBM 타입 별 식사	
2일차 오후	13:30~14:00	휴식	휴식과 나눔	
	14:00~16:00	허리 이야기 (자세교정)	내 몸의 동작과 자세, 호흡 - 손병국박사 (개인별 자세교정 / 질의응답)	
	16:10~18:10	올바른 자세 갖기 (자세교정)	척추와 근육의 균형 조정 연동요법 -손병국 박사	
	18:10~18:30	휴식	휴식과 나눔	
	18:30~19:30	저녁식사	EBM 타입 별 식사	
	19:30~21:30	명상	마음과 몸의 치유 -진용일 원장	쉬는 시간 EBM제품 섭취
	21:30~22:30	휴식	휴식 후 취침	



Program schedule

2박 3일간 진행되는 EBM건강회복캠프는 휴식이 필요한 분들을 위한 진정한 힐링프로그램입니다.

이제 그만 진짜 건강하자! - 3일차 [나쁜 몸, 습관과 헤어짐]

시간		일정	내용	비고
3일차 오전	08:00~09:00	아침식사	EBM 타입 별 식사	
	09:00~10:40	명상	자율신경을 안정시키는 전신 이완 명상 -진용일 원장	
	10:40~11:00	휴식	휴식과 나눔	쉬는 시간 EBM제품 섭취
	11:00~12:30	마지막 당부	행복을 지속시키는 식생활 건강 유지법 - 허봉수 원장	
	12:30~13:30	점심식사	EBM 타입 별 식사	
	13:30~14:00	헤어짐	사진촬영 및 마지막 인사	



Introduction

EBM건강회복캠프에 함께 하시는 분들을 소개합니다.

밥상이 의사다 - 허봉수 원장

생태균형에 맞는 음식을 섭취하면, 소화, 흡수, 대사 기능이 극대화되어 섭취한 음식물의 완전연소가 이루어져 체내 찌꺼기, 염증, 가스, 독소가 없어지고 인체 자동조절기능(면역기능)이 정상화가 되어 혈액, 세포, 조직이 건강해지기 때문에 스스로 질병에서 자유로워질 수 있는 상태가 됩니다. EBM생태균형의학은 100세 시대를 맞이하는 우리들에게 질병으로부터 자유로울 수 있는 해법을 안내해 드릴 것입니다. 여러분 모두가 질병 없는 밝은 세상을 만들어가는 EBM 건강회복센터와 함께 평생 건강한 모습으로 살아갈 수 있게 되길 진심으로 소망합니다



중앙교육연수원 공무원 대상 강연 /
고도원 깊은 산속 옹달샘 녹색뇌 프로젝트 /
CBS 라디오 - 변춘애 PD의 웰빙 다이어리, 클릭헬스푸드 코너 출연(2008.6~2008.8)
MBC - 9시뉴스, 여성교양 건강강좌 다수 /
KBS1,2 - 9, 8시뉴스 '건강하게 삽시다'등 다수 /
SBS - SBS TV특강, 금요베스트10 등 다수 /
YTN - 백지영의 뉴스Q /
PSB - 부산 방송 공개클리닉 '밥으로 병을 고친다' /
동아-TV - I ♥ DIET /
MBC 라디오 - '허봉수의 내 몸에 맞는 음식궁합' 방송 연재 등 다수

1980년 섭생연구 출발
고려대학교 응용영양학 전공 (농학석사)
경희대학교 식품영양학 전공 (이학박사)
식품 및 생약연구소 주임연구원
십자병원 영양연구실 실장
복지연합신문사 이사
한국영양학회 대의원
경기대 대체의학대학원 식품치료학 겸임교수
(現) 사단법인 평화교육문화센터 이사
(現) 국제통합대체의학협회 부회장
(現) 오키나와 EBM 센터 원장
(現) 서울 본원 EBM 건강회복센터 원장
(現) (재)장흥국제통합의학박람회 조직위원



Introduction

EBM건강회복캠프에 함께 하시는 분들을 소개합니다.

버리고 비우기 – 진용일 원장

마음을 정화시키고 삶에 힘을 불어 넣은 힐링 프로그램
숲과 하나되는 명상을 통한 힐링 프로그램
체험식 명상 힐링 특강(1.5시간-3시간)

- 1) 심신을 힐링하라 2) 브레인 리프레쉬
- 3) 명상으로 화를 다스리기 4) 잠은 명상으로 잡아라



힐링 명상 전문가(힐리언스 선마을 창립 멤버)
 명상 수행 경력:1986년부터 현재까지
 힐링 명상 지도 경력:1993년 부터 현재까지
 전문 분야:명상 힐링
 (명상을 통한 힐링, 스트레스 예방, 멘탈파워 강화)

- 現) 진힐링명상 센터 / 대표
- 現) 한국심신치유학회 / 이사
- 現) 한국요가문화협회 / 자문위원
- 前) 한국자연의학종합연구원 / 연구 교수
- 前) 힐리언스 선마을 / 교수(마음파트)
- 前) 힐리언스 선마을 / 프로그램 운영 팀장
- 前) 한국정신과학학회 / 이사
- 前) 한국스포츠인재개발원 / 교수(힐링명상)
- 前) 한국산림치유포럼 / 교육 위원
- 前) 21C 신건강인 포럼 / 지도 교수
- 前) UBM솔루션비즈 인재개발원 / 원장
- 前) (2002~2006年) 자연품 명상 연구소 / 소장
- 前) 주)유답 / 총괄팀장, 수석 트레이너
- 前) 단학선원 / 교육위원
- 前) 대전대, 선문대 등 / 강사

힐리언스 선마을 암환자를 위한 힐링 명상 강의
 환자를 위한 기공 강의
 삼성그룹 힐링 명상 프로그램 개발 및 자연의학에 대한 강의
 명상 힐링 특강-현대백화점, AK백화점, 공무원 연금, 삼성인력개발원
 숲 치유 명상 특강-산림교육원, 한림성심대, 삼성카드 등
 고대통합의학 센터와 공동 힐링 연구
 생로병사의 비밀, 부산KBS 아침 마당, 월요 특강 등 다수 방송 출연
 경주힐링시티 조성을 위한 심포지엄 패널
 골프 선수 멘탈 향상 개인지도
 현대 자동차 배구 선수단을 위한 멘탈 향상 강의



Introduction

EBM건강회복캠프에 함께 하시는 분들을 소개합니다.

허리를 곧게 펴자 – 손병국 박사

손병국박사의 척추 테라피

인체의 각 근육은 상호 유기적으로 연결되어 움직이는 원리를 이용하여, 스스로의 동작과 자세 및 호흡을 통하여 근골격계 질환의 치유 및 예방과 관련되는 척추와 근육의 균형을 조정하는 자연치유 운동요법.

* 일반적인 척추교정법보다 부작용 없이 안전하고 쉬우며 효과가 뛰어납니다.



MBC, SBS TV회견, TV보감"생로병사" 등 다수 출연
각 보건소와 국민건강보험공단, 금융감독원 및 로타리클럽,
대우 일렉트릭 현대로템, 하이리빙, 주)일화 등
각 기관 및 기업체에서 다수 건강강의

국제보건연동협회 회장 / 대한보건교육사회 수석부회장
동국대 생명공학전공 외래교수 / 자연치유센터 Dr.son Healing 대표
대구한의대 대체의학과정 주임교수(전)
성민대 대학원 대체의학과 주임교수(전)
웨스트민스터대학원 보건치유전공 담임교수(전)
AMU(American Mediscience University)의과대 부총장(전)
국제 통합대체의학협회 회장 / 한국건강연대 공동대표(전)